

Утверждаю
 Заведующий
 Н. В. Мартынова
 Подпись



Меню на 03.10.24

Завтрак		
Наименования блюда	Выход блюда	Энергия (ккал)
Омлет натуральный.	130/140	202\217
Икра кабачковая	20/30	51/60
Кофе с молоком.	150/200	88\118
Бутерброд с маслом .	30/45	67\100
Завтрак 2		
Сок	100/100	46/46
Батон пшеничный	10/20	24/48
Обед		
Салат из витаминный.	60/70	110/121
Свекольник.	150\200	56\75
Картофель отварной.	110/140	128\150
Печень по строгоновски.	50/70	133\155
Компот из яблок .	180\200	55/61
Хлеб ржаной.	40/50	75/94
Полдник		
Кефир	135/150	68/76
Фрукт.	90/100	46/46
Батон пшеничные	20/20	48/48
Ужин		
Пудинг манный	160/210	257\337
Повидло.	30\45	79\118
Чай с сахаром	180\200	44\49